



Formation

Animer sur la thématique de l'alimentation durable

Le thème de l'alimentation est un sujet transversal qui permet d'aborder de nombreux sujets et de manière diverse. Des plantes communes du jardin jusqu'à leur conservation, du gaspillage alimentaire jusqu'au changement climatique, peut-on encore se nourrir dans le respect de l'environnement tout en gardant le plaisir d'un bon repas partagé ?

Public : Animateur.trices, ou bénévoles d'une association de EEDD

Nombre de participants : 15 personnes maximum

Prérequis : aucun

Objectifs

- découvrir différentes manières d'aborder le thème de l'alimentation durable avec un groupe d'enfants ou de jeunes
- découvrir différents outils pédagogiques sur la thématique
- concevoir des ateliers cuisine comme support à la sensibilisation à l'environnement
- découvrir des recettes bas carbone (ou « avec des ingrédients qui réduisent l'impact carbone »)

Méthodes Pédagogiques

Cette formation propose une méthodologie active et participative qui s'appuie sur l'apprentissage par l'expérience et la valorisation des expériences déjà vécues par les participants. Les activités se veulent sensorielles et expérimentales.

Dates : 12 septembre 2024 (9h-17h)

Durée : 1 jours, 7h

Programme

- accueil et présentation
- ateliers sensoriels (goût, dégustation à l'aveugle)
- cueillette de plantes du jardin et atelier cuisine durable (antigaspi, végétalienne, cuisson solaire, lactofermentation, conservation, ...)
- découverte et pratique d'ateliers pédagogiques en lien avec l'alimentation durable (ateliers de sensibilisation aux impacts de l'alimentation sur l'environnement, aux solutions et débats)
- temps de discussion

Lieu de la formation : CINE de Bussierre – 155 rue kempf 67000 Strasbourg

Intervenant : Pruvost Fanny – animatrice nature au CINE de Bussierre

Tarifs : 200 € / personnes

Modalités d'évaluation

- Un questionnaire d'évaluation sera complété par les participants en fin de formation.
- La formation ne débouche sur aucune certification ou examen final.



Ariena

6, route de Bergheim – 67600 SELESTAT

SIRET : 313 955 643 00025 – Code APE : 9499 Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 01733 67 auprès du préfet de la Région Grand Est.



Modalités de participation

- **Si vous avez un handicap** et si vous vous interrogez sur la possibilité de participer à cette formation, n'hésitez pas à contacter Blandine Bidault au 03 88 58 38 55 ou par mail blandine.bidault@ariena.org.
- **Possibilité de financement par un OPCO**, un programme définitif et un devis du coût pédagogique vous seront envoyés après inscription, sur demande. Ils seront à transmettre à votre OPCO pour la prise en charge.
- Pour vous inscrire, contactez Brigitte Zirgel au 03 88 58 38 48 ou par mail : brigitte.zirgel@ariena.org.
- Pour toute information complémentaire sur cette formation contactez : Pierre Rothenburger coordinateur formation (Ariena) au 03 88 58 38 55 ou par mail : pierre.rothenburger@ariena.org

Informations complémentaires

Repas tiré du sac, tenue de terrain adapté à la météo.
