



Formation

Accueillir et transformer les ECO-EMOTIONS

La conscience de la crise écologique actuelle génère des émotions difficiles et complexes qui touchent le cœur de métier des professionnels de l'éducation à l'environnement. Cette formation vise à apprendre à accueillir sa propre sensibilité, à apprivoiser ses émotions et à transformer l'éco-anxiété en capacité d'action.

Public : animateurs du réseau

Nombre de participants : 16 personnes maximum

Prérequis : aucun

Objectifs

- Comprendre et développer son intelligence émotionnelle en tant que professionnel (sensibilité au vivant, émotions liées au contexte actuel, aux missions pédagogiques).
- Être en capacité de savoir accueillir et gérer ses éco-émotions
- Savoir transformer l'éco-anxiété en moteur pour l'action
- Penser et vivre le lien entre écologie « extérieure » et écologie « intérieure » de manière interdépendante.
- Se ressourcer, se régénérer auprès de la nature pour redonner du sens à sa mission.

Méthodes Pédagogiques

- Méthode active : Apports théoriques 20% - Expérimentations 80%
- Immersions dans la nature, pratiques corporelles, jeux ...
- Pratiques d'écologie intérieure issues du Travail qui Relie : apprivoisement des émotions, échanges et partages d'expériences
- Adaptation des outils pour une mise en pratique dans les projets professionnels

Dates : 30 septembre 2024

Durée : 1 jours, 7h/jour

Programme

De 9h00 à 10h00 : Ouverture de la formation :

- Présentations des intervenantes et des participants.es
- Pose du Cadre, attentes et appréhensions
- Présentation du programme
- Se relier à soi et à la nature

De 10h00 à 12h00 : Les éco-émotions :

- C'est quoi pour chacun
- Apports théoriques
- Exercices autour des émotions

De 13h00 à 14h30 : Changement de regard et Ressources :

- Prise de recul
- Nos ressources
- Prendre soin "care"

De 14h30 à 16h30 : Aller de l'avant

- Mon écologie intérieure
- Quelques pistes pour nos publics

De 16h30 à 17h00 : Cloture de la journée :

- Bilan commun



Ariena

6, route de Bergheim – 67600 SELESTAT

SIRET : 313 955 643 00025 – Code APE : 9499 Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 01733 67 auprès du préfet de la Région Grand Est.



Lieu de la formation : Ariena 6 route de Bergheim 67600 Selestat

Intervenant

Emmanuelle CHEMINAT : Eco-thérapeute, Praticienne en psychologie positive et en Approche Centrée Solution.

Elisabeth METZGER : facilitatrice, superviseuse et animatrice de formations continues.

Tarifs : gratuit.

Modalités d'évaluation

- Un questionnaire d'évaluation sera complété par les participants en fin de formation.
 - La formation ne débouche sur aucune certification ou examen final.
-

Modalités de participation

- Si vous avez un handicap et si vous vous interrogez sur la possibilité de participer à cette formation, n'hésitez pas à contacter Blandine Bidault au 03 88 58 38 55 ou par mail blandine.bidault@ariena.org.
 - Pour vous inscrire, contactez Brigitte Zirgel au 03 88 58 38 48 ou par mail : brigitte.zirgel@ariena.org.
 - Pour toute information complémentaire sur cette formation contactez : Pierre Rothenburger coordinateur formation (Ariena) au 03 88 58 38 55 ou par mail : pierre.rothenburger@ariena.org
-

Informations complémentaires

Repas tiré du sac
